Patientinformation vedrørende hårfjerning med Diode Laser

Zentox er et registeret behandlingssted hos Styrelsen for Patientsikkerhed
Udarbejdet af: Behandlings ansvarlige Speciallæge: Gazelle Doroudian
Dato for seneste ajourføring: Maj 2026

(Version Maj 2026)

Hvordan virker Diode laser?

Ved diode laser-behandling, passerer en lysstråle igennem huden. Lysstrålen er begrænset, så den kun rammer mørkebrune eller sorte strukturer i huden. Hår og hårsæk opvarmes og ødelægges.

Der er meget begrænset effekt på lyse, grå eller røde hår, fordi disse hår ikke indeholder farve/pigmentering. Er man meget solbrændt eller mørk i huden, kan man ikke behandles med Diode laser, da lysstrålerne ud over at opvarme hårene, også vil absorbere farven i huden. Det kan medføre brandsår og risiko for ardannelse svt. de behandlede områder.

Før behandling

Barbering med skraber dagen før din behandling, så der kun er en lille stub synlig. For meget hår uden på huden blokkerer for strålerne, så de ikke når ned til hårsækken. Behandlingen vil derfor gøre mere ondt og ikke være nær så effektiv.

Du må ikke plukke, voksbehandle eller blege hårene, de første 4 uger før laserbehandling, da det vil forringe effekten af behandlingen.

Der skal være et hår i hårsækken, for at Diode laser behandlingen vil virke.

Det er vigtigt, at du ikke er for solbrændt i huden før behandlingen, da det øger risikoen for bivirkninger.

Du må således ikke solbade eller tage solarium 4 uger før behandling, ligesom du ikke må have anvendt selvbruner i mindst 2 uger før behandlingen.

Har du tatovering i det ønskede område kan dette ikke behandles for hår fjernelse, da pigmenteringen øge risikoen for brændmærker betydeligt.

De behandlede områder skal også være fri for deodorant, parfume, creme osv.

Under behandling

Før behandlingen begynder, får du beskyttelsesbriller på, så laserlyset ikke generer øjnene.

Selve behandlingen føles som et kortvarig prik/stik i huden efterfulgt af varme.

Diode laser håndstykket indeholder en køleenhed som køler huden ned til 4ºC, hvilket delvis bedøver huden og tager det meste af smerten.

Tykke sorte hår optager mere energi end f.eks. dun og det føles derfor mere smertefuldt når de behandles. Desuden er nogle områder mere følsomme end andre, således mærkes behandlingen tydeligere på overlæben eller svarende til bikinilinjen.

Man må gerne komme bedøvende creme på hjemmefra, inden behandlingen, af disse to områder. Område med leverpletter og eller uregelmæssige hævede modermærker behandles uden om. PMU, tatoveringer bliver tildækket.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen, kan huden føles varm og lidt rød. Dette aftager i løbet af nogle timer,. Du vil stadig kunne se og eventuelt føle de brændte hårstrå. Det kan give en fornemmelse af at behandlingen

ikke har virket, men det skyldes at hårene først løsner sig og falder af i dagene efter behandlingen. I ansigtet tager det en lille uge før hårene falder af, mens det på benene kan tage helt op til 2-3 uger.

Det er vigtigt at undgå solbadning eller solarium i de første uger efter behandlingen, da huden kan være mere følsom for solen, i de behandlede områder.

Undgå at anvende makeup på de behandlede områder i de første dage efter behandlingen for at minimere risiko for infektion i de brændte hårsække. Er du nervøs for infektion kan du eventuelt anvende en desinficerende sæbe med klorhexidin.

Behandlingsforløb

Det er sjældent nok med én behandling for at blive hårfri. Antallet af behandlinger varierer af en række individuelle faktorer som arv, alder, hårtype, hvor på kroppen hårene sidder, hormonel status og eventuelle tilgrundliggende sygdomme.

For ”almindelig” uønsket hårvækst, såsom hår på benene, bikinilinjen eller ryggen skal du regne med at det er nødvendigt med min. 6-10 behandlinger indenfor et år for et godt resultat.

De første behandlinger gives med 6-8 ugers interval. Der kan for enkelte være behov for vedligeholdelse af resultatet med en behandling 1-2 gange om året. For uønsket hårvækst som følge af PCO, i forbindelse med kønsskifteoperation m.v. er det nødvendigt med op til 10-12 behandlinger, før der er sket en væsentlig reduktion i hårene. Det er ofte nødvendigt, med en vedligeholdelsesbehandling en eller to gange om året.

Risiko og bivirkninger ved behandlingen

De umiddelbare gener i forbindelse med behandlingen er rødme og en brændende fornemmelse, svarende til de behandlede områder. Eventuelt kan der være en lidt hævelse omkring de enkelte hårsække, som kan udvikle sig til en lille sårdannelse umiddelbart omkring hårsækken. Sjældent risiko for infektion i hårsækkene.

Diode laserbehandling er blandt de mest effektive og avancerede måder at fjerne uønsket hårvækst på. Der er altid en risiko for at lave en forbrænding ikke kun af hårene, men også af huden. Denne risiko ses især hvis man er meget solbrun eller mørk i huden, eller hvis der er behandlet med for høj energi. Det er altid en balance at afgøre hvor høj energi der skal anvendes, da der er en klar sammenhæng mellem energiniveau og effekt. Forbrænding forekommer kun sjældent.

Skulle der ske en egentlig forbrænding af huden, vil det vise sig som en mere voldsom rødme og hævelse i de behandlede områder. Dette kan i timerne efter behandlingen udvikle sig til en egentlig brandvabler (små væskefyldte blærer), hvis de forbrændte områder ikke bliver behandlet med nedkøling (ispose) og eventuelt en creme indeholdende binyrebarkhormon. Kommer der et egentligt brandsår, vil det hele indenfor en uges tid, ofte med en tynd brun sårskorpe. Forbrændingen vil som regel medføre en midlertidig misfarvning (hypo/hyperpigmentering) af huden, mens egentlige fortykkede ar er ekstremt sjældne. Skulle der komme en misfarvning er det vigtigt at være tålmodig, da det kan tage måneder før farven vender tilbage. Det er yderst sjældent at der bliver tale om permanent misfarvning,

Du kan kontakte behandleren ved spørgsmål eller mindre/større lokale reaktioner. Efter behov vil den behandlingsanvarlige læge stå til rådighed.